

I. Правила посещения
областного государственного автономного учреждения дополнительного
образования «Спортивная школа водных видов спорта»

Настоящие правила посещения являются обязательными для выполнения и распространяются на всех без исключения посетителей. Основанием для разработки настоящих правил являются санитарные правила СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг".

Посетители обязаны:

1. Выполнять все требования инструктора (спасателя) бассейна, медицинского работника и руководства бассейна, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.
2. Соблюдать расписание работы бассейнов.
3. Сдавать верхнюю одежду, уличную обувь (уличную обувь в пакете) в гардероб и входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна. Личные вещи (дамские сумочки, спортивные сумки, рюкзаки и пр.) на хранение в гардероб не принимаются.
4. Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.).
5. Принять душ (без купального костюма с мочалкой и мылом).
6. Предоставить возможность медицинскому персоналу бассейнов провести осмотр кожных покровов в целях соблюдения правил СП 2.1.3678-20.
7. Вход в воду и выход после сеанса осуществляется по команде инструктора (спасателя).
8. О преждевременном уходе с сеанса посетитель обязан поставить в известность инструктора (спасателя).
9. Соблюдать требования по порядку использования дорожек и правил поведения в бассейне.
10. Все перемещения в бассейне посетители должны делать только шагом.
11. При первом посещении бассейна посетитель должен предоставить справку от врача-терапевта (врача -педиатра) с заключением об отсутствии противопоказаний для занятий плаванием (дети, зачисленные в спортивную школу и клиенты регулярно посещающие бассейны на договорной платной основе).

Посетителям бассейна запрещается:

1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, открытых ранах и кровотечениях.

2. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
4. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне.
5. Бегать, прыгать, толкаться, висеть на разделительных дорожках, прыгать с бортиков, плавать поперек бассейна, создавать излишний шум, подавать ложные сигналы о помощи.
6. Проныривать вдоль и поперек дорожек (кроме переходов с дорожки на дорожку).
7. Заплывать на дорожки, занятые бронью.
8. Создавать препятствия на воде другим посетителям бассейна.
9. Входить в воду с жевательной резинкой.
10. Бросать посторонние предметы в бассейн.
11. Шуметь, нецензурно выражаться, вызывая себе вест.
12. Пользоваться в душе моющими, парфюмерными и иными жидкостями в стеклянной таре.
13. Втирать в кожу косметические средства до сеанса плавания (крема, мази и т.д.), производить косметологические процедуры в помещении бассейна (маникюр, педикюр, пилинг и т.д.).
14. Использовать спортивный инвентарь без разрешения инструктора (спасателя).
15. Проводить фото и видеосъемку без разрешения администрации.
16. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
17. Загрязнять помещения бассейна.
18. Пользоваться служебными телефонами бассейна.
19. Приводить животных.
20. Рисовать на стенах, срывать объявления и указатели.
21. Пить воду из плавательного бассейна.

Правила поведения в бассейне:

1. При плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны.
2. При плавании необходимо обгонять слева впереди плывущих.
3. Посетители могут отдыхать только в углах дорожки, не мешая совершать поворот плывущим.
4. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.
5. Не разрешается прыгать с бортиков бассейна.
6. При плавании в бассейне запрещено создавать препятствия другим посетителям.
7. Не разрешается плавать без шапочки, так как волосы засоряют фильтры бассейна.

Виды купальных изделий.

Купальные изделия изготавливают из трикотажных полотен гладких, рисунчатых и комбинированных переплетений, одноцветных, пестровязанных, гладкокрашенных, набивных и других видов отделки, а также комбинированными из полотен и материалов различных видов.

Изделия изготавливают из натурального, химического сырья и их различных сочетаний.

Изделие должно быть устойчиво к окрашиванию.

Купальные трусы и плавки для мужчин и мальчиков-подростков должны быть с усилительной планкой.

Ластовица в изделиях всех видов должна быть двойной.

Виды купальных изделий:

- купальники (рисунок 1), купальные костюмы (рисунки 2), купальные трусы (без карманов) (рисунок 3), плавки (рисунок 4).



Рисунок 1



Рисунок 2



Рисунок 3



Рисунок 4

Допускается использование стартовых плавков, стартовых купальников (рисунок 5).



Рисунок 5

В целях соблюдения религиозных прав и вероисповеданий граждан, допускаются к использованию следующие купальные изделия: гидромайка (рисунок 6); гидрокостюмы для детей и взрослых, предназначенные для плавания в бассейне (рисунок 7); буркини (мусульманский купальный костюм) (рисунок 8), предназначенный для плавания; мужские шорты для плавания в бассейне (без карманов, металлических вставок, замков).



Рисунок 6



Рисунок 7



Рисунок 8

Запрещенные к использованию в бассейнах ОГАУ ДО «СШ ВВС» изделия:

- нижнее белье;
- шорты – «бермуды»;
- купальник микро - бикини,
- купальники, выполненные из прозрачной ткани,
- купальник без бретелей;
- плавки на завязках, мини-плавки;
- футболки;
- шапочки для душа.

Для посещения бассейна посетители должны иметь:

- пакет для уличной обуви;
- сменную обувь (сланцы, тапки);
- купальный костюм общепринятого образца;
- шапочку для плавания;
- полотенце;
- мыло;
- мочалку или губку для тела.

II. Правила посещения спортивного зала

Посетителям рекомендуется: до начала посещения спортивного зала пройти первичную консультацию у лечащего врача для получения рекомендаций по допустимому для него уровню физических нагрузок и рекомендованным видам занятий, при ухудшении (даже незначительном) самочувствия во время занятий посетителю учреждения необходимо сообщить об этом инструктору/тренеру, который проводит физкультурные и спортивно оздоровительные мероприятия, или иному сотруднику ОГАУ ДО «СШ ВВС» для обеспечения оказания первой помощи нуждающемуся.

При нахождении на территории ОГАУ ДО «СШ ВВС» следует соблюдать общепринятые нормы этикета: при входе в учреждение следует надевать сменную обувь или бахилы, вежливо и уважительно относиться к другим посетителям и сотрудникам, третьим лицам, бережно относиться к имуществу ОГАУ ДО «СШ ВВС» и третьих лиц.

Форма одежды для занятий в спортивном зале ОГАУ ДО «СШ ВВС»: чистая сменная обувь и одежда: футболки, спортивные брюки, шорты, кроссовки.

Запрещается: курить во всех помещениях ОГАУ ДО «СШ ВВС» (в т.ч. электронные сигареты); находиться в учреждении в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения; приносить и употреблять спиртные напитки, наркотические вещества, стимуляторы, допинговые вещества, неразрешенные медикаменты; приносить и хранить в учреждении взрывчатые вещества, средства взрывания и предметы, ими начиненные, сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, воспламеняющиеся твердые вещества, окисляющие вещества и органические перекиси, токсичные вещества, радиоактивные материалы, едкие и коррозирующие вещества, ядовитые и отравляющие вещества, оружие; приносить и использовать собственное спортивное оборудование или инвентарь, самостоятельно использовать аппаратуру учреждения в т.ч. системы вентиляции, кондиционирования, телевизионные панели и пр.; изменять температурный режим, уровень освещения, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения; самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой учреждения, в т.ч. включать и/или демонстрировать аудио-, видео- и иные произведения с применением любых носителей и/или оборудования в помещениях ОГАУ ДО «СШ ВВС»; входить на территорию и в помещения, предназначенные для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение; осуществлять какие-либо действия в ущерб правам и интересам других посетителей учреждения; пользоваться спортивно-оздоровительными услугами при плохом самочувствии, в период заболевания или обострения хронического заболевания; проводить на территории учреждения физкультурные, спортивные, оздоровительные и иные мероприятия, в т.ч. составлять тренировочные программы, оказывать

помощь посетителям ОГАУ ДО «СШ ВВС» во время тренировочного процесса и/или контролировать тренировочный процесс посетителей учреждения, а также оказывать иные услуги посетителям учреждения или пользоваться такими услугами (посетители ОГАУ ДО «СШ ВВС» могут пользоваться только услугами администрации и сотрудников ОГАУ ДО «СШ ВВС»); оставлять без присмотра детей в возрасте до 13 лет на территории учреждения, в т.ч. в раздевалках, спортивном зале; продолжать занятия, тренировки или участие в физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятиях с использованием неисправного, поврежденного или сломанного оборудования, инвентаря; оставлять собственный инвентарь на хранение в учреждении без предварительной договоренности и согласия администрации; передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов, выносить из зон/студий/ залов оборудование, предназначенное для физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий, а также предметы мебели; во избежание несчастных случаев, самостоятельно использовать тренажеры, предназначенные только для физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий в форме индивидуальных занятий со специалистом ОГАУ ДО «СШ ВВС»; приносить пищу в тренировочные зоны, принимать пищу в местах, предназначенных для физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий, в зонах отдыха и раздевалках; использовать стеклянную или иную бьющуюся посуду для напитков или приема пищи во всех зонах учреждения, за исключением помещений кафе (рекомендуется использовать только пластиковые стаканы и/или иные небьющиеся емкости); использовать жевательную резинку во время самостоятельных занятий или участия в физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятиях; использовать ненормативную лексику, как при общении, так и в разговорах по телефону на территории учреждения, громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать, следует воздержаться от совершения действий, которые могут помешать окружающим; использовать парфюмерию, мази, гели и другие косметические изделия с резким запахом, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование, помещения и интерьер учреждения; самостоятельно размещать на территории учреждения надписи, объявления, рекламные материалы, проводить опросы или осуществлять рекламную, маркетинговую, консультационную и иную деятельность, в т.ч. предпринимательскую; собирать и/или распространять любыми способами персональные данные, информацию о личной жизни посетителей и сотрудников ОГАУ ДО «СШ ВВС»; категорически запрещается пользоваться электробытовыми приборами, кроме установленных штатно, за исключением фена для сушки волос.

Указанные правила распространяются на всех посетителей ОГАУ ДО «СШ ВВС». Ответственность за выполнение правил безопасности детьми несут родители.

Администрация не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения правил безопасности и поведения в бассейне.

Администрация ОГАУ ДО «СШ ВВС» оставляет за собой право в любое время отказать посетителю в предоставлении услуг в случае нарушения им настоящих правил.

Дети с 3 до 14 лет имеют право посещать бассейны только в сопровождении ответственных лиц или родителей (законных представителей).

Директор
ОГАУ ДО «Спортивная школа  водных видов спорта» С.Ю.Мелешков